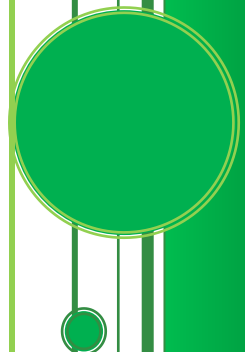


# MOĆ NEVERBALNE KOMUNIKACIJE

RAZINA PRACTITIONER

- curriculum-

Željko Trivanović, Trener neverbalne komunikacije



## #Naša misija

- Želimo da budete u kontroli nad Vašim neverbalnim znakovima i neverbalnom komunikacijom.
- Želimo da imate neverbalnu prednost u svim vašim interakcijama.
- Želimo vam pomoći da ostvarite svoje ciljeve.
- Naučiti vas svjesno koristiti neverbalnu komunikaciju.

## Pozadina

### **Prednost Neverbalne Komunikacije:**

Svatko može unaprijediti svoj govor tijela! Mozak je kao mišić. Čim ga više vježbate tim postaje snažniji. Pojedini dijelovi neverbalne komunikacije na početku mogu se činiti teški, ali što više vježbate to će postajati lakše.

Možda smo malo pristrani, ali vjerujemo da je učenje neverbalne komunikacije kao otkrivanje super moći za koju niste znali da posjedujete.

Neverbalna komunikacija čini većinu komunikacije (60-93%, A. Mehrabian).

## Naš Pristup:

Želimo promijeniti način na koji komunicirate. Imamo jedinstven pristup.

1. **Orijentiranost ka znanosti:** Upotrebljavamo znanstveni pristup proučavanju neverbalne komunikacije i sve što podučavamo dolazi od istraživanja akademskih institucija.
2. **Primjenjivo:** Znanost ponekad može biti kompleksna i nejasna. Mi je pretvaramo u primjenjiva rješenja koja možete početi odmah upotrebljavati.

## Pravilo 5K:

1. **Komunikacija:** Neverbalna komunikacija čini većinu komunikacije. 60-90% naših poruka dolazi iz govora tijela, glasovnih sposobnosti i mikroekspresija lica.
  - Neverbalni signali su 12-13 puta snažniji od pripadajućih riječi.
  - Probajte izgovoriti 'Baš mi je drago jer sam ovdje' na nekoliko načina.
2. **Kontekst (smisao):** Govor tijela nikada se ne smije sagledavati van jedne cjeline. Uvijek obratite pažnju na okolinu u kojoj se neki događaj zbiva.
3. **Kroz – kulturalno:** Većina neverbalnog je univerzalna. Postoje samo pojedine kulturalne razlike.
4. **Konzistencija (dosljednost):** Želimo Vas naučiti da vam neverbalno i verbalno budu istovjetni. Kada su naše riječi, emocije i govor tijela istovjetni, mi smo vjerodostojni u komunikaciji i interakciji.
5. **Klaster (grupa):** Kada promatramo znakove neverbalne komunikacije moramo ih promatrati u grupi znakova istog uzorka. Na taj način se ne fokusiramo samo na jedan znak kao da ćemo ga propustiti.

## Sadržaj

1. Kako doživljavamo ljude na temelju neverbalne komunikacije
2. Kako je sve počelo s neverbalnom komunikacijom
3. Zašto je govor tijela važan
4. Što potvrđuje znanstveno istraživanje; da li je neverbalna komunikacija urođena ili naučena?
5. Kako steći povjerenje druge osobe
6. Um & tijelo dvije dvosmjerne ulice u pokazivanju samopouzdanja
7. Kako Vaše držanje utječe na Vaše samopouzdanje
8. Kako podići samopouzdanje u nekoliko sekundi?
9. Sve što trebate znati o samopouzdanom pogledu
10. Razumijevanje različitih vrsta rukovanja
11. Negativan govor tijela i kako vaše tijelo komunicira pod stresom
12. Kako postupati s grupom ljudi poput pravog vođe
13. Kako biti bolji slušatelj i Snaga glasa
14. Razumijevanje prostora
15. Kako koristiti načelo zrcaljenja za trenutno povezivanje s ljudima

**Radionica je interaktivnog karaktera potkrijepljena s primjerima iz prakse, vježbama i video materijalima koje koristimo u vježbama.**

***Govor tijela najbolja je interpretacija psihologije ljudskog ponašanja***

**U cijenu kotizacije uključeno je:**

- certifikat o završenoj edukaciji
- skripta "Plan razvoja vještine neverbalne komunikacije"
- 
- **BONUS:** jedan individualni sat (60 min) coachinga s područja neverbalne komunikacije ili osobnog rasta i razvoja
- cijena: 800,00 kn

